



I LUOGHI

Villa Vogel e parco
Via Antonio Canova, 72, Firenze

Giardino dell'Orticoltura e Tepidarium
Via Vittorio Emanuele II, 4, Firenze

I TEMI



SALUTE E ALIMENTAZIONE



SALUTE E INFORMAZIONE



SALUTE E MOVIMENTO



SALUTE E ABILITA'



SALUTE E FUMO



SALUTE E VOLONTARIATO



SALUTE E ALCOOL



SALUTE E PRIMO SOCCORSO - 118



SALUTE E BAMBINI



SALUTE E ISTITUZIONI

INFO

stildivita@comune.fi.it

in collaborazione con:



LA PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA



Giornate di incontro

31 marzo 2019 ore 9.30 -13
Villa Vogel e parco

7 aprile 2019 ore 10 - 18
Giardino Orticoltura e Tepidarium

Quando c'è la salute c'è tutto! Il concetto di salute in questi anni si è modificato in senso positivo, la salute è ora vista come il raggiungimento dello stato di benessere e di equilibrio che coinvolge la persona nei suoi tre aspetti costitutivi: biologico, psicologico, sociale. Dunque la salute non rappresenta soltanto assenza o mancanza di qualcosa (la malattia) ma ha piuttosto a che fare con benessere, serenità, energia, capacità e competenze.

Le attuali conoscenze scientifiche hanno dimostrato che molte patologie croniche degenerative risultano fortemente correlata allo stile di vita; pertanto l'educazione ai corretti stili di vita si propone oggi come uno strumento fondamentale di prevenzione.

Per contribuire in modo sostanziale alla tutela e alla prevenzione della salute pubblica, il Comune di Firenze, le istituzioni sanitarie locali, l'Università e il volontariato hanno organizzato due giornate, di carattere informativo ed educativo, nelle quali verranno affrontati dieci temi con un approccio trasversale.

Entrambi gli appuntamenti si svolgeranno in due giardini fra i più frequentati della città:

- domenica 31 marzo, dalle 9.30 alle 13, a Villa Vogel e nel parco adiacente
- domenica 7 aprile, dalle 10 alle 18, al Giardino dell'Orticoltura e al Tepidarium del Roster



SALUTE E ALIMENTAZIONE

Un'alimentazione corretta come elemento fondamentale nella prevenzione e nel trattamento di molte malattie



SALUTE E MOVIMENTO

Le passeggiate della salute, per tenersi in forma, stare in compagnia e conoscere il territorio



SALUTE E FUMO

La lotta al tabagismo nelle sue implicazioni organiche, psicologiche e sociali



SALUTE E ALCOOL

I costi umani e socio-sanitari di una dipendenza troppo spesso malintesa o sottovalutata



SALUTE E BAMBINI

Miti da sfatare e piccoli-grandi errori da evitare in tanti aspetti della vita quotidiana



SALUTE E INFORMAZIONE

Come valutare in modo critico l'informazione sanitaria disponibile in rete, riducendo la probabilità di danni di tipo fisico e/o psicologico



SALUTE E ABILITA'

Abilità cognitive, emotive e relazionali che permettono di affrontare le sfide della vita quotidiana



SALUTE E VOLONTARIATO

Il volontariato come dimensione integrante lo sviluppo dell'individuo



SALUTE E PRIMO SOCCORSO - 118

Il riconoscimento dei sintomi e l'allerta precoce al sistema 118 per contribuire a ridurre mortalità e invalidità in caso di infarto e ictus cerebrale



SALUTE E ISTITUZIONI

La salute come dimensione pubblica