

# CORRETTO USO DELLE MASCHERINE

Esistono diversi tipi di mascherine che garantiscono vari gradi di protezione:

## MASCHERINA PER LA POPOLAZIONE

### Mascherina chirurgica o Mascherina filtrante FFP1 (senza valvola)

- Limita la diffusione nell'ambiente di particelle potenzialmente infettanti;
- Non ha la funzione filtrante in fase inspiratoria;
- Protegge gli altri da noi.

Pertanto, deve essere indossata come forma di prevenzione della diffusione del virus. La mascherina FFP1 con valvola non è raccomandata per la protezione dal virus.

## MASCHERINA PER GLI OPERATORI SANITARI

### Mascherina filtrante facciale FFP2 e FFp3

Deve essere indossata dagli operatori sanitari che assistono individui infetti o potenzialmente infetti;

- La versione con valvola protegge in fase di inspirazione
- La versione senza valvola protegge sia in fase di inspirazione che in fase di espirazione

## Come devo mettere e togliere le mascherine?

- Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto;
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani;
- Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso;
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

# CORRETTO USO DEI GUANTI

## Come si utilizzano?

- Non sostituiscono la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato con acqua e sapone per almeno 60 secondi o con soluzione alcolica per almeno 30 secondi;
- Devono essere cambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati;
- Come le mani, non devono venire a contatto con bocca, naso e occhi;
- Devono essere eliminati al termine dell'uso, per esempio, al supermercato;
- Non devono essere riutilizzati.

## Dove sono necessari?

- In alcuni contesti lavorativi come per esempio personale addetto alla pulizia, alla ristorazione o al commercio di alimenti;
- Quando Facciamo spesa al supermercato o in generale quando Facciamo compere;
- Sono indispensabili nel caso di assistenza ospedaliera o domiciliare a malati.

**RISPETTA LE REGOLE. SE VALE PER TUTTI, VALE PER TE.**