



ASD 1907

ITALIA

Pedaliamo in sicurezza!

G5 e G6



Corso di educazione alla sicurezza stradale

Domenica 18 ottobre 2020
Ciclodromo Graziella Cenni

Corso teorico e pratico di sicurezza stradale dedicato agli atleti giovanissimi
Categoria G5 e G6 che inizieranno a breve ad allenarsi su strada.

Il corso è tenuto dai formatori del Corpo di Polizia Municipale di Firenze
dell'ufficio Vigilandia, Sezione Intersettoriale Sicurezza ed Educazione Stradale.

Pedaliamo in sicurezza!

►► G5 e G6

Per informazioni ed iscrizioni:

Itala ASD 1907

Adriana Masetti 328.4081981

italaciclismo@virgilio.it

Programma:

ore 8.30 presso la Casa del Popolo di San Bartolo a Cintoia

Parte teorica del corso di educazione alla sicurezza stradale tenuto dai formatori del Corpo di Polizia Municipale

- Presentazione dell'attività
- Gli obiettivi
- L'impegno reciproco
- Teoria delle regole del Codice della Strada
- La pratica delle regole, i comportamenti
- Suddivisione degli esercizi pratici

ore 10.00 presso il Ciclodromo Graziella Cenni

Parte pratica del corso di educazione alla sicurezza stradale tenuto dai formatori del Corpo di Polizia Municipale

- Posizione corretta della bici per circolare, non per gareggiare
- Freni e ruote, sappiamo gestirli?
- Posizione corretta sulla carreggiata, dallo stare a destra, alla distanza di sicurezza, passando per il tempo di reazione
- Stop, Dare precedenza, Attraversamento pedonale
- Come affrontare una curva, nei due sensi
- Ostacolo sulla mia carreggiata: possibilità, freno e mi fermo, rallento e evito, procedure varie
- Circuito con ostacoli e...imprevisti in successione, a tempo

ore 12.30 presso la Casa del Popolo di San Bartolo a Cintoia

Incontro con le Autorità Comunali e le Associazioni delle Vittime della Strada alla presenza della stampa e delle televisioni locali.

Con il patrocinio del



Con la collaborazione del



Con la partecipazione di

