

Gruppo Salute è Benessere Quartiere 3 (Gavinana - Galluzzo)

in collaborazione con
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Associazione provinciale di Firenze (LILT FI)
Centro Antifumo UFS Ser.D. Oltrarno S.Rosa, 13 FI AUSL TC
Sezione Soci Coop Firenze Sud Est

COOP.FI CENTRO*GAVINANA
Sala Soci Marina Trambusti
ore 17.30 - 19.30

Ciclo di incontri

STILI DI VITA SANI dalla teoria alla pratica

Coordinano

Marta Galanti, Vice Presidente del Quartiere 3, FI
Giovanni Daffra, Promozione della Salute, AUSL TC

Sono invitati

Mimma Dardano, Consigliera comunale delegata agli Stili di Vita
Serena Perini, Presidente del Quartiere 3 di Firenze

CALENDARIO

Mercoledì 22 Febbraio

MANGIAR SANO PER VIVERE MEGLIO:
cosa metto nel piatto e come scelgo gli alimenti
Anna Maria Bocciolini, Sezione Soci Coop
Firenze Sud Est
Simonetta Salvini, LILT Firenze

Martedì 7 Marzo

QUANTO NE SAI SUL FUMO?
Informazioni e curiosità per chi fuma e per chi
vive accanto ad un fumatore di ogni età
Silvia Marini, LILT Firenze
Operatori del Centro Antifumo UFS Ser.D Oltrarno

Martedì 28 febbraio

SAI LEGGERE LE ETICHETTE?
Spesa guidata alla Coop del Centro Gavinana
Simonetta Salvini e Silvia Marini,
LILT Firenze

Martedì 14 marzo

FUMATORE O EX, COGLI L'ATTIMO!
Partecipa all'incontro di sostegno informazione
e sensibilizzazione per smettere di fumare
Claudia Bricci e Silvia Marini, LILT Firenze

IN COLLABORAZIONE CON