

Giovedì 28 marzo
ore 17:00

Biblioteca Villa Bandini
Via del Paradiso 5 - Firenze



INCONTRO CON L'AUTRICE

SANA BARADA



INTERVIENE

Dott. Giulio D'Anna

Dirigente Medico Psichiatra
UFC Disturbi Alimentari e della Nutrizione
Azienda USL Toscana Centro
Presidio Ospedaliero "P. Palagi" di Firenze



MODERA

Raffaella Peluso

Presidente Commissione
Politiche Sociali Q3

Evento accessibile

per richiedere supporto o informazioni

scrivere a: info@associazioneliberoaccesso.it

PRESENTAZIONE LIBRO



“Ho cominciato a capire che avevo una dipendenza quando ho scoperto di avere un rapporto di odio-amore con il cibo, che era per me una fonte di piacere e gratificazione, che per un certo tempo mi sollevava da situazioni di disagio che non riuscivo ad affrontare.

Mi abbuffavo per poi vomitare e poi mi mettevo a dieta. Erano tutti comportamenti inappropriati nei confronti del cibo.

Non volevo più essere quello che ero, inclusi questi comportamenti che facevano parte di me. Ho dovuto fare un lungo viaggio e ho scoperto che il dolore è la mia gamba destra che mi sorregge insieme alla sinistra, che rappresenta la felicità: entrambe servono per camminare in equilibrio. Il dolore, una volta attraversato e superato, lasciava una persona migliore, la parte migliore di me stessa”.

La partecipazione è gratuita su prenotazione